

FORMATION PROFESSIONNELLE QUALIFIANTE 100% EN LIGNE « COSMÉTO PRO » COSMÉTIQUE ARTISANALE, NATURELLE & BIO

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME DE FORMATION

- L'AFNOR certifie que l'organisme de formation Laboratoire MH a été évalué et déclaré conforme au référentiel « Conformité en formation professionnelle », reconnu par le CNEFOP et permettant de respecter l'ensemble des critères de l'article R 6316-1 du code du travail issu du décret n°2015-790 du 30 juin 2015. Certificat N° 2017/75531.1.
- L'organisme de formation est référencé dans les bases de données Datadock et Carif-Oref d'IDF.



PRÉSENTATION DE LA FORMATION QUALIFIANTE

- Créateur.trice d'entreprise souhaitant réaliser un projet professionnel de commercialisation et/ou d'animation d'ateliers cosmétiques naturels & bio, impliquant la formulation et la fabrication « fait maison », conçus par les participant.e.s, à partir d'ingrédients naturels ou certifiés biologiques.
- Professionnel.le exerçant une activité dans le secteur de l'esthétique, de la cosmétique, du soin ou du bien-être, souhaitant développer ses connaissances, diversifier et dynamiser son activité.
- Cette formation de 119 heures **est réalisée en e-learning** (FOAD : formation ouverte à distance) sur la plateforme 360learning accessible via internet et disponible 24h/24, pendant 14 semaines.
- Des **exercices d'évaluation** lors de mises en situation professionnelle, des **coachings personnalisés**, un contrôle de l'assiduité du stagiaire et des connaissances via la **réalisation de travaux** à chaque fin de module sont opérés. La répartition est détaillée en fin de programme.
- Cette qualification est **délivrée par Je Fabrique Mes Cosmétiques** par session de **8 stagiaires** maximum afin d'assurer une pédagogie de qualité et un suivi personnalisé.
- Elle concerne l'ensemble des connaissances essentielles et nécessaires à la pratique d'une activité d' **Animateur.trice d'Ateliers Cosmétiques Naturels & Bio** : **formulation** et **fabrication** ainsi que **gestion** et **animation**.

1/9

MODALITÉS

- Durée : 17 jours, 119 heures estimées.
- Lieu : **sur plateforme e-learning en accès libre 24h/24 7j/7**
- **Classes virtuelles individuelles de coaching personnalisé** : 4 x 30 minutes.
- Participants : **8 maximum**
- Tarif : **1 900 €** nets de taxe (TVA non applicable, article 261-4-4° du CGI).
- **Possibilité de prise en charge** et / ou **d'avantages fiscaux**.
- Type de formation : Inter-entreprises - FOAD : formation ouverte à distance.

PRÉREQUIS

- Pratiquer la bureautique de base (Word, Excel).
- Connaître les fonctions élémentaires d'Internet.

LABORATOIRE MH ☎ 01 64 03 32 52 ✉ contact@jefabriquemescosmetiques.fr 🌐 www.jefabriquemescosmetiques.fr

📍 Bureaux : 7 Rue de l'Eglise - 77540 Le Plessis Feu Aussoux 🏢 Siège social : 3 Rue des Taillandiers - 75011 Paris

EUURL au capital de 30.000€ RCS Paris 810 790 477 Code NAF 2042Z N° TVA intra FR25810790477.

Organisme de formation déclaré sous le N° 11755376375 auprès du préfet de région IDF. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Toute reproduction partielle ou totale sans accord préalable écrit est interdite. © Copyright LABORATOIRE MH

PUBLIC VISÉ

- Responsable d'entreprise ou de boutique en cours de création ou déjà en activité.
- Naturopathe, sophrologue, praticien.ne en massage, praticien.ne énergétique.
- Esthéticien.ne, cosméticien.ne, coiffeur.se, maquilleur.se.
- Vendeur.se, technico-commercial, animateur.trice de vente.

DÉBOUCHÉS / PERSPECTIVES

- Animation d'ateliers cosmétiques & de conférences auprès d'une clientèle variée (particuliers, entreprises, magasins et salons spécialisés, structures municipales, etc...)
- Commercialisation d'une marque de cosmétiques naturels & artisanaux
- Conseils spécialisés & Vente de cosmétiques bio, vegan, huiles végétales, huiles essentielles, ingrédients cosmétiques (boutique physique ou en ligne)
- En dehors de ces principaux débouchés la qualification acquise à de nombreux professionnels de se spécialiser, se diversifier, fidéliser la clientèle.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. **Définir** les différents types de peau et leurs besoins.
2. **Concevoir** des protocoles de soins esthétiques naturels adaptés.
3. **Associer** des matières premières pour **élaborer** des formulations simples et complexes.
4. **Identifier** la codification INCI pour **analyser** les ingrédients selon leur toxicité éventuelle sur la santé et l'environnement.
5. **Identifier** plusieurs techniques de fabrication de produits cosmétiques.
6. **Identifier** le cadre législatif relatif à la mise en place d'ateliers cosmétiques ou à la mise sur le marché de produits cosmétiques dans l'Union Européenne.
7. **Différencier** les organismes certificateurs et labels utilisés en cosmétique bio / éco en France.
8. **Identifier** les différentes étapes de création d'une activité professionnelle en micro-entreprise.
9. **Produire** une comptabilité en micro-entreprise.
10. **Identifier** les techniques de commercialisation d'ateliers cosmétiques.
11. **Identifier** les techniques d'animation d'ateliers cosmétiques selon le type de public.

2/9

PROGRAMME DÉTAILLÉ / CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Introduction - Définition légale, catégories, origine étymologique et évolution de la fabrication et de l'utilisation des cosmétiques à travers le temps. Chiffres d'affaire de la cosmétique en France.

Module 1 - Notions de biologie : physiologie de la peau, des annexes cutanées et des cheveux

1.1 - Définir les principales caractéristiques de la peau

- La composition de la peau : épiderme, derme, hypoderme, FHL : film hydrolipidique, sébum, principales cellules, renouvellement cellulaire, glandes sébacées et sudorales, phanères.
- Les différents types de peau : normal, mixte, gras, sec, acnéique, mature.
- Les états : déshydratée, terne, sensible, réactive, fragile, allergique.
- Les carnations.
- Leurs besoins spécifiques (protocoles de soins et gestes au quotidien ou mensuels).
- Les 8 grands rôles de la peau.
- Les principales affections de peau (cellulite, vergetures, cicatrices, acné, eczéma, psoriasis).

1.2 - Définir les principales caractéristiques des cheveux

- La composition des cheveux : écailles, cortex, moëlle.
- Les différents types de cheveux : lisse, ondulé, bouclé, crépu.
- Les couleurs.
- Les phases de pousse.
- Leurs besoins spécifiques.

Module 2 - Codification INCI, ingrédients indésirables, labels éco / bio / vegan

- Identifier la codification internationale INCI pour analyser les ingrédients de la cosmétique conventionnelle selon leur toxicité éventuelle sur la santé et/ou l'environnement, ainsi que leurs fonctions.
- Distinguer ingrédient biologique / ingrédient naturel / ingrédient d'origine naturelle.
- Remplacer les ingrédients indésirables par leurs équivalents en cosmétique naturelle.
- Différencier les organismes certificateurs et les labels utilisés en cosmétique écologique, biologique et vegan en France, selon leurs pourcentages requis, avantages, inconvénients et limites.
- Analyser des exemples de marketing vert ou « greenwashing ».

Exercice d'évaluation n°1 - EV1 : Identifier et analyser des listes INCI

4 heures d'exercices à distance à réaliser dans les 22 jours calendaires suivants le début de la formation.

- Les connaissances des stagiaires sont évaluées lors d'une mise en situation professionnelle simulée définie par l'organisme de formation.
- Cet exercice s'effectue sur deux produits de la cosmétique conventionnelle : un produit de la cosmétique blanche et un produit de la cosmétique rincée.
- L'exercice consiste à produire à partir d'un INCI : la liste des ingrédients, leurs noms usuels, leurs origines, leurs fonctions, l'explication de leur toxicité éventuelle sur la santé et/ou l'environnement et leur remplacement par leurs équivalents en cosmétique naturelle.

Module 3 - Matières premières utilisées en cosmétique naturelle : procédés d'extraction ou de fabrication, propriétés, utilisations, dosages, synergies, incompatibilités, conditionnement et conservation.

3.1 - Identifier les principales caractéristiques des ingrédients utilisés

- La solubilité des actifs et extraits de plantes.
- Les huiles végétales, macérâts et beurres végétaux : procédés d'extraction à froid et à chaud (estérification, raffinage, désodorisation), qualité, composition, bienfaits esthétiques, précautions d'emploi, dosages.
- Les huiles essentielles : procédés d'extraction (hydrodistillation, expression à froid), composition (chénotype), intérêts esthétiques, précautions d'emploi, dosages, synergies.
- Les absolues : procédés d'extraction, composition, intérêts olfactifs, dosages.
- Les hydrolats aromatiques et eaux florales : composition, bienfaits esthétiques dosages.
- Les ingrédients de base : épaississant, gélifiant, émulsifiant, cire, tensioactif, correcteur de pH, conservateur, anti-oxydant, humectant, émollissant, agents de texture et de stabilité.
- Les actifs cosmétiques : anti-âge, apaisant, raffermissant, hydratant, purifiant, unifiant, circulatoire.
- Les autres extraits : argiles, exfoliants végétaux, poudres ayurvédiques, colorants minéraux et végétaux, extraits aromatiques et fragrances naturelles.
- Les tensioactifs : définition, détergence, propriétés et classifications des TA.

3/9

3.2 - Évaluer une série de matières premières (parcours sensoriel en vidéos)

- Huiles végétales, hydrolats aromatiques, huiles essentielles, absolues, ingrédients de base.

3.3 - Identifier une analyse organoleptique de matières premières

- Aspect, couleur, odeur, association, toucher.

Module 4 - Application théorique et mise en pratique

4.1 - Identifier :

- Les consignes d'hygiène et de sécurité et le respect des BPF : bonnes pratiques de fabrication.
- Les différentes formes galéniques cosmétiques (solutions : vraies, colloïdales, gels ; dispersions : émulsions, suspensions, mousses, aérosols ; poudres, baumes, patches).
- Le matériel utilisé.
- Les règles de formulations cosmétiques.
- Les émulsions : définition, composition, stabilité, instabilité, types, rhéologie, texture, température d'émulsification, mode opératoire et introduction des phases.

LABORATOIRE MH ☎ 01 64 03 32 52 ✉ contact@jefabriquemescosmetiques.fr 🌐 www.jefabriquemescosmetiques.fr

📍 Bureaux : 7 Rue de l'Eglise - 77540 Le Plessis Feu Aussoux 🏢 Siège social : 3 Rue des Taillandiers - 75011 Paris

EUURL au capital de 30.000€ RCS Paris 810 790 477 Code NAF 2042Z N° TVA intra FR25810790477.

Organisme de formation déclaré sous le N° 11755376375 auprès du préfet de région IDF. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Toute reproduction partielle ou totale sans accord préalable écrit est interdite. © Copyright LABORATOIRE MH

4.2 - Procéder :

- Formuler une émulsion : choix des ingrédients, dosages maximaux des phases A (aqueuse), B (huileuse) et C (additifs, actifs, conservateur, etc...) en fonction du type de peau et des besoins.
- Convertir une recette établie en %, en grammes, puis en ml selon la densité des ingrédients.
- Modifier une recette : remplacer, supprimer ou rajouter un ou plusieurs ingrédients.
- Doser les huiles essentielles selon une visée esthétique ou dermo-esthétique.
- Colorer et parfumer un produit cosmétique.
- Étalonner et mesurer le pH d'un cosmétique et le rectifier si besoin.
- Conserver des produits cosmétiques.
- Évaluer et analyser les caractéristiques organoleptiques des cosmétiques finis.
- Identifier la fabrication des cosmétiques dits « frais » avec des ingrédients de la vie quotidienne.
- Identifier la fabrication des produits ménagers et entretenir une maison au naturel.

4.3 - Formuler et identifier les techniques de fabrication de 30 produits en respectant le mode opératoire

Visage

- Crème : émulsion à froid (50ml)
- CC crème : émulsion à chaud (50ml)
- Sérum huileux (30ml)
- Gommage (100ml)
- Masque visage et/ou cheveux (50ml)
- Liniment démaquillant (100ml)
- Lotion spray (100ml)

Corps

- Baume nourrissant (100ml)
- Huile sèche scintillante (50ml)
- Eau de toilette pour enfant (30ml)
- Parfum pour adulte (10ml)

Autres

- Macérât huileux : cueillette, séchage, macération, huiles supports utilisées (65ml)
- Infusion de plante en poudre
- 4 éco-cosmétiques avec des ingrédients de la vie quotidienne (œuf, sucre, huile, yaourt, miel etc...)
- 4 produits ménagers (liquide vaisselle, spray nettoyant, lessive liquide, crème à récurer)

Hygiène

- Gels douche (200ml)
- Savon : méthode melt & pour (100g)
- Dentifrice (80ml)
- Déodorant stick (50ml)

Cheveux

- Shampoing solide (100g)

Maquillage

- Ombre à paupières libre (7ml)
- Blush ou poudre de teint libre (40ml)
- Mascara (12ml)
- Baume à lèvres (6ml)
- Gloss (12ml)

4/9

Exercice d'évaluation n°2 - EV2 : Produire un protocole de soins naturels

6 heures d'exercices à distance à réaliser dans les 71 jours calendaires suivants le début de la formation.

- Les connaissances des stagiaires sont évaluées lors d'une mise en situation professionnelle simulée définie par l'organisme de formation.
- L'exercice consiste à analyser et définir deux types de peau ; produire des protocoles détaillés de soins naturels ; formuler trois produits cosmétiques pour chaque type de peau et expliquer le choix des ingrédients.

Module 5 - Création d'activité et notions de comptabilité

- Définir un statut juridique pour exercer (micro-entreprise, EIRL, EURL, portage salarial, couveuse).
- Identifier les différentes étapes de création d'une micro-entreprise : déclaration et paiements des cotisations, avantages, inconvénients, limites.
- Identifier les obligations légales lors de la création d'activité.
- Identifier les aides ou emprunts pour démarrer son activité.
- Chiffrer ses investissements.
- Calculer ses marges.
- Établir des devis et factures.
- Produire sa comptabilité en micro-entreprise.

LABORATOIRE MH ☎ 01 64 03 32 52 ✉ contact@jefabriquemescosmetiques.fr 🌐 www.jefabriquemescosmetiques.fr

📍 Bureaux : 7 Rue de l'Eglise - 77540 Le Plessis Feu Aussoux 📄 Siège social : 3 Rue des Taillandiers - 75011 Paris

EURL au capital de 30.000€ RCS Paris 810 790 477 Code NAF 2042Z N° TVA intra FR25810790477.

Organisme de formation déclaré sous le N° 11755376375 auprès du préfet de région IDF. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Toute reproduction partielle ou totale sans accord préalable écrit est interdite. © Copyright LABORATOIRE MH

Module 6 - Développement d'activité

- Identifier les méthodes de prospection (qui, quoi, comment, coût).
- Identifier les méthodes de communication (site, blog, réseaux sociaux, publicités, prospectus).
- Cibler sa clientèle et la fidéliser.
- Développer des partenariats locaux avec d'autres professionnels.
- Développer de nouveaux thèmes d'ateliers cosmétiques.
- Identifier la création d'un NDD : nom de domaine sur internet.
- Identifier les outils de création de site internet.
- Identifier le dépôt d'un nom de marque (où, quand, comment, coût).

Module 7 - Identifier les techniques de commercialisation et d'animation d'ateliers cosmétiques

- Analyser la mise en place d'ateliers en conformité avec le règlement européen applicable.
- Identifier les fournisseurs de matériel et matières premières.
- Évaluer son stock.
- Définir les bonnes méthodes de stockage de matériel et de matières premières.
- Indiquer la traçabilité des matières premières utilisées (modèles mis à disposition).
- Préparer ses supports pédagogiques (forme, contenu).
- Préparer son matériel.
- Identifier les attentes et spécificités liées au type de public : enfants, ados, adultes, seniors.
- Identifier l'agencement d'un lieu d'animation d'ateliers (contraintes, besoins spécifiques, précautions).
- Identifier les séquences d'animations d'un atelier.
- Identifier les techniques d'animation d'un groupe.

Exercice d'évaluation n°3 - EV3 : Produire les documents administratifs et comptables d'une micro-entreprise et concevoir une offre de prestations.

5 heures d'exercices à distance à réaliser dans les 92 jours calendaires suivants le début de la formation.

- Les connaissances des stagiaires sont évaluées lors d'une mise en situation professionnelle simulée portant sur l'étude du projet proposé par le stagiaire. 5/9
- L'exercice consiste à produire l'ensemble des documents administratifs de la création d'une micro-entreprise, à inventer un nom de marque pour commercialiser ses ateliers cosmétiques, proposer une offre (tarif, produits fabriqués) de cinq ateliers cosmétiques en adéquation avec la clientèle ciblée ; calculer un coût de revient, une marge, un chiffre d'affaires, un bénéfice ; chiffrer ses investissements et émettre un devis et une facture pour la réalisation d'un atelier cosmétique.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE

✓ Moyens pédagogiques

- Entretien de positionnement préalable permettant la validation du projet de formation.
- Documentation pédagogique remise au stagiaire : fiches téléchargeables sur la plateforme de formation : glossaire, la physiologie et les types de peau et de cheveux, la codification INCI, modèles vierges de tableaux de formulation, fiches techniques des ingrédients, modèles de documents administratifs et comptables d'une activité en micro-entreprise, mises en situations professionnelles simulées, QCM, exercices, synthèses, bibliographie, autres ressources sur demande spécifique du stagiaire.
- L'ensemble des moyens et supports pédagogiques fournis au stagiaire est encadré par l'article 15 « droits d'auteur » du règlement intérieur applicable aux stagiaires.

✓ Moyens d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance, pédagogique et technique mis à disposition du stagiaire dans le cadre des séquences spécifiques à la formation ouverte à distance (FOAD)

Cette formation se présente sous forme distancielle en e-learning. Elle comprend 12 jours à distance. Le stagiaire est libre d'organiser sa progression pédagogique comme il/elle le souhaite, sous réserve de respecter les échéances des 3 exercices d'évaluation (EV) :

- **EV1** : Établir et évaluer des listes INCI : 3 heures d'épreuves à distance à réaliser dans les **22 jours** calendaires suivants le début de la formation.

- **EV2** : Produire un protocole de soins naturels : 6 heures d'épreuves à distance à réaliser dans les

71 jours calendaires suivants le début de la formation.

- **EV3** : Concevoir son offre et produire des documents comptables : 5 heures d'épreuves à distance à réaliser dans les **92 jours** calendaires suivants le début de la formation.

Tous les supports sont accessibles sur un espace en ligne dédié et sécurisé sur la plateforme LMS d'E-learning « 360Learning » via le site internet jefabriquemescosmetiques.360learning.com accessible 24h/24, avec identifiant d'accès individuel par stagiaire.

L'accès à l'ensemble des modules est libre pendant toute la durée de la formation puis est fermé le dernier jour de la formation (le 13^{ème} vendredi suivant le début de la formation).

Le dépôt ou l'envoi des exercices d'évaluations complétés se feront sur cette plateforme sécurisée.

Les sessions d'échanges asynchrones (coachings personnalisés) se font via le site internet

<https://whereby.com/formation-cosmeto-pro> accessible depuis un ordinateur, tablette ou smartphone. Les moyens pédagogiques et techniques peuvent-être adaptés et modulés en fonction des besoins et contraintes spécifiques des stagiaires dans le respect des objectifs de formation visés.

Le stagiaire doit avoir, quant à lui, la **configuration minimale suivante** sur son appareil de connexion pour pouvoir suivre correctement la formation et passer les épreuves de certification :

- | | |
|---|--|
| - connexion Internet (haut débit conseillé) | - RAM : minimum 512 Mo |
| - haut-parleurs et un microphone | - logiciels permettant la lecture des formats .doc, .xls, .png et .pdf |
| - caméra pour passer des appels vidéo | - imprimante couleur (conseillé) |
| - Processeur : minimum 1 GHz | |

MOYENS D'ACCOMPAGNEMENT OU D'ASSISTANCE PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Pour toute question pédagogique, les stagiaires peuvent à tout moment envoyer un mail à la formatrice sur la messagerie directe (via le LMS de la plateforme « 360Learning » ou à formation@jefabriquemescosmetiques.fr). La réponse aux demandes d'accompagnement pédagogique est privilégiée lors des coachings personnalisés.

Pour toute question technique, les stagiaires peuvent envoyer à tout moment un mail à la formatrice (formation@jefabriquemescosmetiques.fr) qui fera le nécessaire pour solutionner la situation, si nécessaire avec les experts techniques de la plateforme « 360Learning ».

Dans les deux cas, la formatrice répond à sa demande dans les 48 heures (jours ouvrables) par messagerie instantanée ou mail, individuels ou collectifs.

6/9

MOYENS D'ENCADREMENT

✓ **Nom, titres et qualités de la formatrice, responsable pédagogique de la formation**

Marie HERITIER, titulaire d'un CAP Esthétique-Cosmétique, niveau BTS. Bio-esthéticienne et dermo-cosméticienne durant 5 ans. Distributrice reconnue par Aroma-Zone. Formée à l'aromathérapie, l'oléothérapie et à la chimie organique. Expérimentée en formulation, fabrication et animations d'ateliers cosmétiques depuis plus de 10 ans.

Gérante d'un organisme de formation spécialisé en cosmétique naturelle & bio depuis 6 ans, avec plus de 300 professionnel.e.s formé.e.s. Créatrice du Laboratoire MH et de la marque Happy Nature. Engagée auprès de Zéro Waste France, Générations Cobayes et Slow Cosmétique.

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

✓ **Suivi de l'exécution**

- En distanciel : Données du LMS 360Learning exportables en format CSV. Ces exports sont conformes aux normes des financeurs externes pour le financement des formations.
- Remise d'une attestation d'assiduité.

✓ **Appréciation des résultats**

- Recueil individuel des attentes et motivations lors de la convocation.
- Évaluation formative continue durant la session.
- Remise d'une attestation de fin de formation.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.
- Bilan de fin de formation adressé au commanditaire, s'il ne participe pas à la formation.

Nature des travaux demandés aux stagiaires et temps estimé pour les réaliser et Modalités de suivi et d'exercices d'évaluation spécifiques aux séquences de FOAD : voir détails ci-après.

LABORATOIRE MH ☎ 01 64 03 32 52 ✉ contact@jefabriquemescosmetiques.fr 🌐 www.jefabriquemescosmetiques.fr

📍 Bureaux : 7 Rue de l'Eglise - 77540 Le Plessis Feu Aussoux 📄 Siège social : 3 Rue des Taillandiers - 75011 Paris

EUURL au capital de 30.000€ RCS Paris 810 790 477 Code NAF 2042Z N° TVA intra FR25810790477.

Organisme de formation déclaré sous le N° 11755376375 auprès du préfet de région IDF. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Toute reproduction partielle ou totale sans accord préalable écrit est interdite. © Copyright LABORATOIRE MH

Répartition des modalités de formation							
Programme	Positionnement préalable + recueil individuel des attentes et motivations	Introduction + Modules 1.1 et 1.2	Module 2	Classe virtuelle asynchrone n°1 sous forme de coaching	Exercice d'évaluation n°1	Modules 3.1, 3.2 et 3.3	Modules 4.1, 4.2 et 4.3
Modalité de formation	Distanciel	Distanciel	Distanciel	Distanciel	Distanciel	Distanciel	Distanciel
Durée	1 heure	11 heures	9 heures	30 minutes	4 heures	20 heures	41 heures
Période de réalisation	Maximum 2 mois, minimum 15 jours avant le début de la formation	Avant l'exercice d'évaluation n°1	Avant l'exercice d'évaluation n°1	A réaliser dans les 19 jours suivants le début de la formation	Dans les 22 jours suivants le début de la formation	Avant l'exercice d'évaluation n°2	Avant l'exercice d'évaluation n°2

7/9

Répartition des modalités de formation (suite)							
Programme	Classe virtuelle asynchrone n°2 sous forme de coaching	Exercice d'évaluation n°2	Module 5	Module 6	Module 7	Classe virtuelle asynchrone n°3 sous forme de coaching	Exercice d'évaluation n°3
Modalité de formation	Distanciel	Distanciel	Distanciel	Distanciel	Distanciel	Distanciel	Distanciel
Durée	30 minutes	6 heures	9 heures	5 heures	7 heures	1 heure	5 heures
Période de réalisation	A réaliser dans les 68 jours suivants le début de la formation	Dans les 71 jours suivants le début de la formation	Avant l'exercice d'évaluation n°3	Avant l'exercice d'évaluation n°3	Avant l'exercice d'évaluation n°3	A réaliser dans les 89 jours suivants le début de la formation	Dans les 92 jours suivants le début de la formation

LABORATOIRE MH ☎ 01 64 03 32 52 ✉ contact@jefabriquemescosmetiques.fr 🌐 www.jefabriquemescosmetiques.fr

📄 Bureaux : 7 Rue de l'Eglise - 77540 Le Plessis Feu Aussoux 📄 Siège social : 3 Rue des Taillandiers - 75011 Paris

EUROL au capital de 30.000€ RCS Paris 810 790 477 Code NAF 2042Z N° TVA intra FR25810790477.

Organisme de formation déclaré sous le N° 11755376375 auprès du préfet de région IDF. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Toute reproduction partielle ou totale sans accord préalable écrit est interdite. © Copyright LABORATOIRE MH

Modalités pédagogiques	Durée estimée ou plages horaires	Ressources pédagogiques utilisées et nature des travaux demandés au stagiaire et temps estimé pour les réaliser	Suivi et évaluation des séquences
Introduction + Modules 1.1 et 1.2 : 11 heures – Total cumulé : 11 heures			
Formation à distance individuelle asynchrone	11 heures Avant l'exercice d'évaluation n°1	- Acquérir des connaissances (10h) 1.1 La physiologie de la peau 1.2 La physiologie des cheveux - Compléter les QCM, exercices et synthèse en ligne (1h)	Réception par la formatrice des QCM, exercices et synthèses complétés avant l'exercice d'évaluation.
Module 2 : 9 heures – Total cumulé : 20 heures			
Formation à distance individuelle asynchrone	9 heures Avant l'exercice d'évaluation n°1	- Acquérir des connaissance (7h) Les listes INCI. Les principaux ingrédients indésirables. - Compléter les QCM, exercices et synthèse en ligne (2h)	Réception par la formatrice des QCM, exercices et synthèses complétés avant l'exercice d'évaluation.
Classe virtuelle de coaching n°1 : 30 minutes – Total cumulé : 20 heures et 30 minutes			
Classe virtuelle individuelle asynchrone n°1	30 minutes sur RDV A réaliser dans les 19 jours suivants le début de la formation	Revue documentaire et questions / réponses sur les thèmes abordés lors des modules précédents.	Avant le début de la séquence, Le stagiaire réalise une liste de questions sur les modules étudiés.
Exercice d'évaluation n°1 - EV1 : 4 heures - Identifier et analyser des listes INCI – Total cumulé : 24 heures et 30 minutes			
Exercice d'évaluation à distance individuel asynchrone	4 heures A réaliser dans les 22 jours suivants le début de la formation	L'exercice consiste à produire à partir d'un INCI : la liste des ingrédients, leurs noms usuels, leurs origines, leurs fonctions, l'explication de leur toxicité éventuelle sur la santé et/ou l'environnement et leur remplacement éventuel par leurs équivalents en cosmétique naturelle. L'exercice est à réaliser selon l'étude de cas (deux produits de la cosmétique conventionnelle : un produit de la cosmétique blanche et un produit de la cosmétique rincée) définit par l'organisme de formation en utilisant les modèles de documents téléchargeables sur la plateforme.	
Modules 3.1 et 3.2 : 20 heures – Total cumulé : 44 heures et 30 minutes			
Formation à distance individuelle asynchrone	20 heures Avant l'exercice d'évaluation n°2	- Acquérir des connaissance (17h) Les principaux ingrédients et matières premières utilisés en cosmétique naturelle fait maison. - Compléter les QCM, exercices et synthèse en ligne (3h)	Réception par la formatrice des QCM, exercices et synthèses complétés avant la classe virtuelle individuelle.
Modules n°4.1, 4.2 et 4.3 : 41 heures – Total cumulé : 85 heures et 30 minutes			
Formation à distance individuelle asynchrone	41 heures Avant l'exercice d'évaluation n°2	- Acquérir des connaissance (13h) La formulation des cosmétiques. La fabrication des cosmétiques. Les procédures et modes opératoire de mises en pratique. - Compléter les QCM, exercices et synthèse en ligne (28h)	Réception par la formatrice des QCM, exercices et synthèses complétés avant la classe virtuelle individuelle.

Classe virtuelle de coaching n°2 : 30 minutes – Total cumulé : 86 heures			
Classe virtuelle individuelle asynchrone n°2	30 minutes sur RDV A réaliser dans les 68 jours suivants le début de la formation	Revue documentaire et questions / réponses sur les thèmes abordés lors des modules précédents.	Avant le début de la séquence, Le stagiaire réalise une liste de questions sur les modules étudiés.
Exercice d'évaluation n°2 - EV2 : 6 heures - Produire un protocole de soins naturels – Total cumulé : 92 heures			
Exercice d'évaluation à distance individuel asynchrone	6 heures A réaliser dans les 71 jours suivants le début de la formation	L'exercice consiste à analyser et à définir deux types de peau ; produire des protocoles détaillés de soins naturels ; formuler trois produits cosmétiques pour chaque type de peau et expliquer le choix des ingrédients. L'exercice est à réaliser selon l'étude de cas défini par l'organisme de formation en utilisant les modèles de documents téléchargeables sur la plateforme.	
Module n°5 : 9 heures – Total cumulé : 101 heures			
Formation à distance individuelle asynchrone	9 heures Avant l'exercice d'évaluation n°3	- Acquérir des connaissances (6h) La création d'activité. Notions de comptabilité. - Compléter les QCM, exercices et synthèse en ligne (3h)	Réception par la formatrice des QCM, exercices et synthèses complétés avant la classe virtuelle individuelle.
Module n°6 : 5 heures – Total cumulé : 106 heures			
Formation à distance individuelle asynchrone	5 heures Avant l'exercice d'évaluation n°3	- Acquérir des connaissances (4h) Le développement d'activité. - Compléter les QCM, exercices et synthèse en ligne (1h)	Réception par la formatrice des QCM, exercices et synthèses complétés avant la classe virtuelle individuelle.
Module n°7 : 5 heures – Total cumulé : 113 heures			
Formation à distance individuelle asynchrone	7 heures Avant l'exercice d'évaluation n°3	- Acquérir des connaissances (5h) La commercialisation et l'animation d'ateliers cosmétiques. - Compléter les QCM, exercices et synthèse en ligne (2h)	Réception par la formatrice des QCM, exercices et synthèses complétés avant la classe virtuelle individuelle.
Classe virtuelle de coaching n°3 : 1 heure – Total cumulé : 114 heures			
Classe virtuelle individuelle asynchrone n°3	1 heure sur RDV A réaliser dans les 89 jours suivants le début de la formation	Revue documentaire et questions / réponses sur les thèmes abordés lors des modules précédents.	Avant le début de la séquence, Le stagiaire réalise une liste de questions sur les modules étudiés.
Exercice d'évaluation n°3 - EV3 : 5 heures - Produire des documents et concevoir une offre – Total cumulé : 119 heures			
Exercice d'évaluation à distance individuel asynchrone	5 heures A réaliser dans les 92 jours suivants le début de la formation	L'exercice consiste à produire l'ensemble des documents administratifs et comptables de la création d'une auto-entreprise, et à concevoir et commercialiser des ateliers cosmétiques en utilisant les modèles de documents téléchargeables sur la plateforme. L'exercice est à réaliser selon l'étude de cas défini par l'organisme de formation en utilisant les modèles de documents téléchargeables sur la plateforme.	